



ROSALINDA CASTILLO MACÍAS

PSICÓLOGA
Céd. Prof. 4906366

CONTACTO

El Marqués, Querétaro
Tel. 442 200 6995
orientapsiquegro@gmail.com
www.orientapsique.com
linkedin.com/in/rcmorientapsiquegro
facebook.com/orientapsiquegro

IDIOMAS

Español — Nativo
Inglés — Intermedio avanzado

HABILIDADES PROFESIONALES

- Pruebas y evaluaciones psicométricas
- Diseño e impartición de talleres
- Evaluación de indicadores de resultados
- Experiencia en radio y televisión
- Manejo de redes sociales y diseño gráfico

HABILIDADES PERSONALES

- Autogestión y responsabilidad
- Cooperación, lealtad y liderazgo

SOFTWARE

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)
Google Workspace (Drive, Forms, Sheets, Meet)
Meta Business Suite
Corel · Adobe Photoshop · Adobe Illustrator
Claude · Gemini · ChatGPT

PERFIL PROFESIONAL

Licenciada en Psicología con más de 20 años de experiencia en atención clínica, prevención de riesgos psicosociales y vinculación institucional. Su formación continua incluye diplomados en Comunicación y Coaching Familiar, Conocimientos Generales en Drogodependencias y Conductas Antisociales, Competencias y Conceptos Fundamentales en la Consejería y Acompañamiento en Adicciones, Conceptos Básicos de Psicología y Psiquiatría, Community Management y Diseño Gráfico. Ha colaborado con colegios, clínicas, hospitales, centros de rehabilitación y asociaciones civiles en el diseño e implementación de programas psicoeducativos y de prevención, así como en la atención a padres de familia, adolescentes y adultos. Es proactiva, orientada a resultados y cuenta con experiencia en el desarrollo y seguimiento de indicadores de desempeño.

EXPERIENCIA LABORAL

Psicóloga — *Orientapsique*

2011 — A la fecha

Actividades: Atención psicológica a adultos; talleres de prevención en escuelas y empresas; evaluaciones psicológicas en procesos de custodia y/o divorcio en juicios no orales; orientación vocacional en modalidad clínica; actividades psicoeducativas.

Logros: Lanzamiento de dos programas de radio de prevención de riesgos psicosociales; vinculación con instituciones como Fundación Edufine, Corazones Mágicos IAP, Cultura en Salud Pública A.C. y Banco de Alimentos de San Luis Potosí; miembro del Consejo Estatal de Perspectiva de Familia del Estado de Querétaro.

Coordinadora del Área de Psicología — *Fundación Mondoc "Árbol de la Vida" A.C.*

2023 — 2025

Actividades: Coordinación del área de Psicología del Centro de Rehabilitación contra las adicciones; terapia individual y grupal; tallerista en grupos familiares; valoración de candidatos a internamiento.

Logros: Creación de un plan de tratamiento para las adicciones y prevención de recaídas en el internamiento residencial del centro.

Coordinadora de Fortalecimiento y Vinculación — *Instituto Municipal de la Familia*

2016 — 2025

Actividades: Realización de eventos; manejo de redes sociales; desarrollo de Jornadas Formativas; creación y difusión de contenidos; creación e impartición de talleres; seguimiento de indicadores; reportes de transparencia; auditorías; evaluación del desempeño.

Logros: Galardón Francisco Villareal de la ANAC por sistematización de evidencia documental; elaboración del Libro Blanco del Instituto; encargada de Despacho en tres periodos (abr–jul 2018; nov 2019–feb 2020; oct 2021); diseño e implementación del plan de redes y creación del micrositiio institucional.

Profesora y Psicóloga — *Colegio Fray Luis de León*

2011 — 2013

Actividades: Talleres de escuela para padres; vinculación con instituciones gubernamentales y asociaciones civiles (Centros Nueva Vida, CIJ, etc.); atención psicológica de alumnos; mediación de conflictos; apoyo a tutores.

Logros: Implementación del Departamento de Psicopedagogía en la Secundaria Vespertina.

OTRAS EXPERIENCIAS PROFESIONALES

Hospitales

- Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro — Área de Peritajes Psicológicos
- Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez — Área de Consulta Externa
- Hospital General de México — Área de Psicología y gestión de Prácticas Profesionales

Clínicas y centros de rehabilitación

- Clínica de Psicoterapia Shiaanti — Psicóloga
- Avalon, Centro de Tratamiento para la Mujer, Qro. — Psicóloga
- Centro de Rehabilitación "Seguimos Unidos" — Psicóloga, proyectos de reinserción social y prevención.
- Centro de Rehabilitación "Círculo Blanco" — Proyectos de prevención de adicciones y reinserción social
- Centro de Rehabilitación "Jóvenes Guerreros Sangre Pura" — Psicóloga, terapeuta grupal y talleres familiares

Colegios

- Centro de Diseño, Cine y Televisión, México, D.F. — Psicóloga y encargada de admisiones
- Haute Design Institute, México, D.F. — Encargada de admisiones
- Universidad TecMilenio Campus Querétaro — Tutora, profesora, tallerista y encargada de alumnos condicionados

Organizaciones de la sociedad civil

- Consejo Consultivo de Perspectiva Familiar del Estado de Querétaro — Consejera
- Patronato "Lo que los Potosinos Hacemos" — Asesora en Perspectiva Familiar y Comunitaria
- Empresas Por la Familia SAPI de C.V. — Talleres de desarrollo humano y perspectiva familiar y comunitaria

- Banco de Alimentos de San Luis Potosí — Talleres para empleados y apoyo en Perspectiva Familiar y Comunitaria
- Creer para Crear A.C. — Presidente, psicóloga y encargada de cursos, talleres y conferencias
- Red de Organizaciones Querétaro — Miembro y colaboradora en programas de fortalecimiento comunitario
- Fundación Edufine A.C. — Presidente de Edufine Radio
- Creeacción A.C. — Psicóloga y encargada de cursos, talleres y conferencias
- Corazones Mágicos I.A.P. — Replicadora en talleres de Prevención del ASI; colaboración en el programa de radio "Previniedo de Corazón" (Artemeradio)

Creación de contenido en radio, televisión, blogs, revistas y medios digitales

- Televisa y TV Azteca — Cápsulas sobre temas de Psicología
- Integra 92.7 — Co-conductora del programa de radio "Integra Amor", sección "Amor a mí"
- Blog de Psicología PsyAlive — Colaboradora
- Artemeradio — Conductora del programa "Escuela para la Familia"
- Revista Admire — Colaboradora, sección de Psicología
- Facebook Instituto Municipal de la Familia — Contenidos de crianza positiva y balance trabajo-familia
- Facebook Colegio Libertad Atizapán — Contenidos de manejo de emociones y habilidades para la vida
- Facebook Orientapsique — Contenidos de prevención en salud mental
- Facebook El Armario de los Cuentos — Desarrollo de habilidades para la vida en niñas y niños a través de cuentos

Grupos de apoyo

- Grupo de apoyo para madres autónomas — acompañamiento a madres que crían a sus hijos sin el apoyo del padre (activo desde mayo de 2026)
- Grupo de apoyo para pacientes con Fibromialgia
- Círculos de escucha para mujeres durante la pandemia

EDUCACIÓN

Diplomado en Diseño Gráfico	2025 – 2026
<i>Vanguardia Académica</i>	
Diplomado en Conocimientos Generales en Drogodependencias y Conductas Antisociales	2024
Diplomado en Competencias y Conceptos Fundamentales en la Consejería y Acompañamiento	2023
Diplomado en Conceptos Básicos de Psicología, Teorías y Corrientes Psicológicas, y Conceptos Básicos de Psiquiatría	2023
<i>Universidad del Conde</i>	
Diplomado en Comunicación y Coaching Familiar	2021
<i>Pontificio Instituto Juan Pablo II de la Universidad Anáhuac</i>	
Diplomado en Community Manager	2019
<i>Get in Social Media</i>	
Licenciatura en Psicología	2006
<i>Universidad del Claustro de Sor Juana</i>	
Titulación por excelencia académica; inscrita en el Programa de Jóvenes Talentos del CONACYT	

CURSOS, TALLERES Y FORMACIÓN CONTINUA RECIENTES

- Taller "Prevención de Recaídas en el Consumo de Alcohol y Otras Sustancias" — Centro de Gestión y Capacitación Integral (2023)
- Talleres "Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Violencia Sexual contra las Infancias y las Adolescencias", "Intervención en Crisis" y "Comunicación" — Consultoría 360 (2023)
- Taller "Liderazgo" — Impulso Empresarial (2023)
- Curso "Atención y Cuidado a Personas Adultas Mayores" — Aula Virtual de los CIJ (2022)
- Curso "Creciendo Juntos" sobre crianza y desarrollo integral de NNA — Plataforma "Capacítate para el Empleo", Fundación Carlos Slim (2022)
- Curso "Las 7 Conversaciones de Sue Johnson" para atención a parejas — Pontificio Instituto Juan Pablo II de la Universidad Anáhuac (2022)
- Cursos sobre prevención y retorno seguro al trabajo ante COVID-19 — Plataforma educativa digital CLIMSS (2021)
- Cursos sobre maltrato infantil, duelo y violencia familiar en contexto de pandemia — Aula Virtual de los CIJ (2020)
- Taller de Autocuidado para Cuidadoras — Instituto Queretano de las Mujeres (nov 2020)
- Jornada "Primeros Auxilios Psicológicos" y Ciclo de Conferencias "La Psicología de Emergencias en México y el Mundo" — Coordinación Estatal de Protección Civil del Estado de Querétaro (oct 2020)